

CLINICAL MANIFESTATIONS OF TOPICAL CORTICOSTEROID WITHDRAWAL SYNDROME IN ATOPIC DERMATITIS

Saidova Zilola Mirjamol qizi

Abdurakhmanova Zarifa Mirjamol qizi

Tairova Madina Ilhomovna

Tashkent State Medical University

Annotation

This article reviews current understanding of topical corticosteroid withdrawal syndrome (TCWS) in atopic dermatitis. It highlights the rising prevalence of atopic dermatitis among both children and adults, as well as the impact of urbanization and environmental factors on its incidence. Particular attention is paid to the development of dependence on topical steroids, the “vicious cycle” mechanism, and the phenomenon of tachyphylaxis. The clinical differences between TSW and exacerbations of atopic dermatitis are analyzed, which is important for diagnosis and the selection of treatment strategies.

Keywords: atopic dermatitis; topical corticosteroids; topical steroid withdrawal syndrome (TSW); red skin syndrome; steroid dependence; tachyphylaxis; epidermal barrier; skin atrophy; vascular disorders; neurogenic pruritus; NAD⁺; skin inflammation; dermatology; treatment of atopic dermatitis.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СИНДРОМА ОТМЕНЫ ТОПИЧЕСКИХ КОРТИКОСТЕРОИДОВ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ

Саидова Зилола Миржамол кизи

Абдурахманова Зарифа Миржамол кизи

Таирова Мадина Илхомовна

Ташкентский государственный медицинский университет

Аннотация

Синдром отмены топических кортикостероидов (TSW) является осложнением длительной терапии атопического дерматита. В работе рассмотрены ключевые механизмы его развития, клинические особенности и трудности дифференциальной диагностики.

Ключевые слова: атопический дерматит, топические кортикостероиды, синдром отмены, TSW, тахифилаксия, кожный барьер.

Атопический дерматит — хроническое воспалительное заболевание кожи с рецидивирующим течением, распространённость которого продолжает расти. Основой лечения являются топические глюкокортикостероиды, однако их длительное применение может приводить к развитию синдрома отмены.

Формирование TSW связано с развитием тахифилаксии и зависимости: снижение эффективности препарата приводит к увеличению частоты его применения, а отмена вызывает выраженное ухудшение состояния. Возникает «порочный круг», затрудняющий контроль заболевания.

Клинически синдром отмены проявляется покраснением, жжением, зудом, отёком и шелушением кожи, что нередко имитирует обострение атопического дерматита. Это осложняет диагностику, поскольку подходы к лечению данных состояний различны.

Патогенез включает нарушение эпидермального барьера, сосудистые изменения и нейроиммунные механизмы. Снижение синтеза липидов и коллагена приводит к атрофии кожи и повышенной потере влаги, а компенсаторная вазодилатация — к выраженной гиперемии. Значимую роль играет нейрогенное воспаление, связанное с активацией цитокинов и метаболической дисрегуляцией NAD^+ , усиливающей зуд и гиперчувствительность.

Синдром отмены может развиваться не только в дерматологической, но и в стоматологической практике при длительном применении топических стероидов. Таким образом, TSW является самостоятельным состоянием, требующим своевременного распознавания. Рациональное использование топических кортикостероидов и ограничение длительности их применения позволяют снизить риск развития данного осложнения.

Список литературы:

1. Ab Hadi H. (и др.) The Epidemiology and Global Burden of Atopic Dermatitis: A Narrative Review // *Journal of the American Academy of Dermatology International*. – 2021. – Vol. 1, № 1. – P. 55–64.
2. Arnold K. A., Treister A. D., Lio P. A. Dupilumab in the management of topical corticosteroid withdrawal in atopic dermatitis: A retrospective case series // *JAAD Case Reports*. – 2018. – Vol. 4, № 9. – P. 860–862.
3. Brookes T. S., Barlow R., Mohandas P., Bewley A. Topical steroid withdrawal: an emerging clinical problem // *Clinical and Experimental Dermatology*. – 2023. – Vol. 48, № 9. – P. 1007–1011.
4. Chu D. K., Schneider L., Asiniwasis R. N. et al. Atopic dermatitis (eczema) guidelines: 2023 American Academy of Allergy, Asthma and Immunology/American College of Allergy, Asthma and Immunology Joint Task Force on Practice Parameters GRADE- and Institute of Medicine-based recommendations // *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*. – 2024. – Vol. 132, № 3. – P. 274–312.
5. Del Rosso J. Q. Topical corticosteroid application and the structural and functional integrity of the epidermal barrier // *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*. – 2013. – Vol. 6, № 11. – P. 24–32.