

**CLINICAL AND LABORATORY DIAGNOSTIC METHODS AND
EVALUATION OF TREATMENT EFFECTIVENESS IN
NONSPECIFIC CERVICITIS**

Sokhibova Gulnoza Komilovna

Basic Doctoral Student (PhD), Department of Obstetrics and Gynecology Tashkent
State Medical University

Kamilova Iroda Abdurasulovna

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor Department of Obstetrics and
Gynecology Tashkent State Medical University

Abstract

Nonspecific cervicitis is one of the most common inflammatory pathologies of the cervix in women of reproductive age and represents a serious issue in modern gynecology. Timely diagnosis of the disease and assessment of the effectiveness of therapy are essential for preventing chronic inflammation and complications of the reproductive system.

This study examines modern clinical and laboratory methods for diagnosing nonspecific cervicitis, including microbiological, cytological, colposcopic, and immunological research methods. Particular attention is paid to evaluating the effectiveness of комплекс treatment based on clinical manifestations, laboratory indicators, and the dynamics of the inflammatory process.

The obtained data indicate the necessity of a comprehensive diagnostic approach and the individualization of treatment strategies in order to improve therapeutic effectiveness and prevent disease recurrence.

Keywords: nonspecific cervicitis, clinical and laboratory diagnostics, cervix, microbiocenosis, colposcopy, cytology, inflammatory process, treatment effectiveness, PRP therapy, recurrence.

КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОГО ЦЕРВИЦИТА

Сохибова Гулноза Комиловна

*базовый докторант (PhD) кафедры акушерства и гинекологии Ташкентского
государственного медицинского университета*

Камилова Ирода Абдурасулвона

*Д.м.н., доцент кафедры Акушерства и гинекологии Ташкентского
государственного медицинского университета*

Аннотация. Неспецифический цервицит является одной из наиболее распространённых воспалительных патологий шейки матки у женщин репродуктивного возраста и представляет серьёзную проблему современной гинекологии. Своевременная диагностика заболевания и оценка эффективности проводимой терапии имеют важное значение для предупреждения хронизации воспалительного процесса и развития осложнений репродуктивной системы. В работе рассмотрены современные клинико-лабораторные методы диагностики неспецифического цервицита, включая микробиологические, цитологические, кольпоскопические и иммунологические методы исследования. Особое внимание уделено оценке эффективности комплексного лечения с учётом клинических проявлений, лабораторных показателей и динамики воспалительного процесса. Полученные данные свидетельствуют о необходимости комплексного диагностического подхода и индивидуализации лечебной тактики для повышения эффективности терапии и профилактики рецидивов заболевания.

Ключевые слова: неспецифический цервицит, клинико-лабораторная диагностика, шейка матки, микробиоценоз, кольпоскопия, цитология, воспалительный процесс, эффективность лечения, PRP-терапия, рецидив.

Введение. Неспецифический цервицит относится к числу наиболее распространённых воспалительных заболеваний шейки матки у женщин репродуктивного возраста. Данная патология имеет важное клиническое значение, поскольку нередко протекает длительно, склонна к хронизации и может сопровождаться рецидивами. Воспалительный процесс в области шейки матки способен нарушать состояние местного иммунитета, микробиоценоза влагалища и цервикального канала, а также отрицательно влиять на репродуктивное здоровье женщины.

Особенностью неспецифического цервицита является то, что его клинические проявления не всегда бывают выраженными. У части пациенток заболевание может проявляться патологическими выделениями, дискомфортом, жжением, болевыми ощущениями или контактной кровоточивостью, однако в ряде случаев воспалительный процесс выявляется только при гинекологическом осмотре, цитологическом исследовании или кольпоскопии. Это затрудняет своевременную диагностику и повышает риск перехода заболевания в хроническую форму.

В связи с этим большое значение имеет комплексное клинико-лабораторное обследование пациенток. Только сочетание клинической оценки, микробиологического исследования, цитологического анализа и расширенной кольпоскопии позволяет объективно определить выраженность воспалительного процесса, состояние эпителия шейки матки и характер нарушений микробиоценоза. Такой подход необходим не только для постановки диагноза, но и для правильной оценки эффективности проводимого лечения.

Оценка результатов терапии при неспецифическом цервиците должна основываться не только на исчезновении жалоб, но и на лабораторно-инструментальных показателях. Важными критериями являются уменьшение

воспалительных изменений, восстановление нормальной цитологической картины, улучшение кольпоскопических данных, нормализация микрофлоры и снижение частоты рецидивов. Поэтому изучение клинико-лабораторных методов диагностики и их значения в оценке эффективности лечения является актуальным направлением современной гинекологии.

Цель исследования — изучить значение клинико-лабораторных методов диагностики неспецифического цервицита у женщин репродуктивного возраста и оценить их роль в определении эффективности проводимого лечения.

Исследование направлено на анализ клинических проявлений заболевания, результатов гинекологического осмотра, микробиологического состояния влагалища и цервикального канала, цитологической картины эпителия шейки матки, а также данных расширенной кольпоскопии. Особое внимание уделяется определению диагностических критериев, позволяющих объективно оценить выраженность воспалительного процесса, динамику восстановления тканей шейки матки после лечения и риск повторного развития заболевания.

Материалы и методы. В исследовании проведён анализ клинико-лабораторных показателей у женщин репродуктивного возраста с неспецифическим цервицитом. Комплексное обследование пациенток включало сбор жалоб и анамнеза, гинекологический осмотр, оценку клинических проявлений воспалительного процесса, а также проведение лабораторных и инструментальных методов диагностики.

Для оценки состояния шейки матки использовались микробиологическое исследование содержимого влагалища и цервикального канала, цитологический анализ мазков, расширенная кольпоскопия и бактериоскопические методы исследования. Особое внимание уделялось определению характера микрофлоры,

степени выраженности воспалительных изменений, состоянию эпителиального слоя и наличию признаков хронического воспалительного процесса.

Эффективность проводимого лечения оценивалась в динамике на основании клинических симптомов, данных гинекологического осмотра, результатов лабораторных исследований и кольпоскопической картины. При этом анализировались показатели уменьшения воспалительных изменений, восстановления нормального микробиоценоза, улучшения цитологических характеристик и снижения частоты рецидивов заболевания.

Для обработки и анализа полученных данных использовались методы сравнительного и клинического анализа, что позволило объективно оценить диагностическую значимость клинико-лабораторных методов исследования и эффективность применяемой терапии у пациенток с неспецифическим цервицитом.

Результаты и обсуждение. Проведённый анализ показал, что клинико-лабораторная диагностика имеет важное значение в выявлении неспецифического цервицита и оценке степени выраженности воспалительного процесса. Только клинических жалоб и визуального осмотра недостаточно для полной оценки состояния пациентки, поскольку заболевание нередко протекает малосимптомно или имеет признаки, сходные с другими воспалительными процессами женской репродуктивной системы.

Микробиологическое исследование позволяет определить состояние микробиоценоза влагалища и цервикального канала, выявить нарушение баланса условно-патогенной микрофлоры и оценить степень воспалительных изменений. Цитологическое исследование даёт возможность определить состояние эпителия шейки матки, наличие воспалительно-реактивных изменений и динамику восстановления клеточной структуры после лечения.

Расширенная кольпоскопия является важным инструментальным методом, позволяющим визуально оценить состояние слизистой оболочки шейки матки, выраженность гиперемии, отёка, сосудистого рисунка и процессов эпителизации. В динамике лечения данные кольпоскопии позволяют объективно определить степень восстановления тканей и эффективность применяемой терапии.

Комплексная оценка клинических симптомов, лабораторных данных, цитологической и кольпоскопической картины позволяет более точно определить результативность лечения неспецифического цервицита. Такой подход способствует своевременному выявлению остаточных воспалительных изменений, снижению риска хронизации заболевания и профилактике рецидивов.

Заключение. Таким образом, клинико-лабораторные методы диагностики имеют важное значение в выявлении неспецифического цервицита и объективной оценке эффективности его лечения. Комплексное использование клинического осмотра, микробиологического исследования, цитологического анализа и расширенной кольпоскопии позволяет более точно определить характер воспалительного процесса, степень поражения эпителия шейки матки и состояние микробиоценоза.

Оценка эффективности лечения должна проводиться не только по уменьшению жалоб, но и по динамике лабораторных и инструментальных показателей. Такой подход позволяет своевременно выявлять остаточные воспалительные изменения, контролировать восстановление эпителия, снижать риск хронизации и предупреждать рецидивы заболевания. Следовательно, комплексная клинико-лабораторная диагностика является необходимым условием повышения качества лечения пациенток с неспецифическим цервицитом.

Список использованной литературы

Савельева Г.М., Серов В.Н., Кулаков В.И. Гинекология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 704 с.

Радзинский В.Е. Гинекология: национальное руководство. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 1056 с.

Прилепская В.Н. Патология шейки матки и генитальные инфекции. — Москва: МЕДпресс-информ, 2019. — 384 с.

Адамян Л.В., Арсланян К.Н. Современные методы диагностики воспалительных заболеваний шейки матки // Акушерство и гинекология. — 2021. — №5. — С. 22–28.

Donders G.G. Definition and classification of abnormal vaginal flora // Best Practice & Research Clinical Obstetrics and Gynaecology. — 2007. — Vol. 21(3). — P. 355–373.

Mitchell C., Marrazzo J. Bacterial vaginosis and the cervicovaginal immune response // American Journal of Reproductive Immunology. — 2014. — Vol. 71(6). — P. 555–563.

Sobel J.D. Vulvovaginal and cervical inflammatory diseases // Lancet. — 2022. — Vol. 399. — P. 784–802.

Paavonen J., Brunham R.C. Bacterial vaginosis and inflammatory diseases of the cervix // New England Journal of Medicine. — 2018. — Vol. 379. — P. 2246–2254.